

Data: _____ / _____ / _____.

Candidato(a): _____.

Total de acertos: _____ Nota final: _____.

Programa de Pós-Graduação Profissional do CREFITO-11

2026/01 - TURMA IV

PROCESSO SELETIVO - ÁREA FISIOTERAPIA ESPORTIVA - GABARITO

1. Segundo a Lei nº 6.316/1975, os Conselhos Federal e Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional foram criados com a incumbência de:

- A) Organizar sindicatos profissionais e definir pisos salariais nacionais.
- B) Normatizar e fiscalizar o exercício das profissões de Fisioterapeuta e Terapeuta Ocupacional, definidas no Decreto-lei nº 938/1969.**
- C) Autorizar funcionamento de clínicas e hospitais privados no território nacional.
- D) Regulamentar currículos mínimos das graduações em Fisioterapia e Terapia Ocupacional.
- E) Conceder títulos de especialista independentemente de regulamentação do COFFITO.

2. À luz dos princípios éticos aplicáveis ao exercício profissional na Fisioterapia e na Terapia Ocupacional, assinale a alternativa que melhor representa uma conduta compatível com o dever de sigilo de acordo com o código de ética das profissões:

- A) Divulgar caso clínico com identificação do paciente em grupo de mensagens, por ter finalidade “didática”, mesmo sem autorização expressa.
- B) Compartilhar imagens e informações de paciente em rede social, desde que o procedimento tenha sido bem-sucedido.
- C) Preservar informações obtidas na relação profissional-paciente/cliente/usuário, divulgando-as apenas quando houver previsão legal.**
- D) Revelar, sem justa causa, fato sigiloso de que tenha conhecimento em razão do exercício de sua profissão;
- E) Entregar prontuário integral a terceiros sempre que solicitado, pois o prontuário é público.

3. Considerando as regras dispostas no código de ética sobre publicidade/divulgação profissional (incluindo alterações normativas posteriores), assinale a alternativa correta:

- A) É sempre permitido divulgar imagens e informações de procedimentos, mesmo sem autorização do paciente.
- B) A divulgação é livre, inclusive com promessa de resultado garantido, por se tratar de “marketing”.
- C) A divulgação deve respeitar os princípios éticos da profissão, vedando sensacionalismo, autopromoção enganosa e garantia de resultados, além de observar os requisitos de autorização/consentimento quando aplicável.**
- D) É proibida qualquer divulgação de imagens/textos/áudios relacionados a procedimentos, em qualquer hipótese.
- E) Só é permitida publicidade por meio impresso (cartaz e panfleto), sendo vedada em redes sociais.

4. Sobre as responsabilidades fundamentais dispostas no código de ética profissional, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) para as assertivas abaixo:

- I. () Para o exercício profissional, é obrigatória a inscrição no CREFITO da circunscrição em que atuar, mantendo os dados cadastrais atualizados.
- II. () O profissional presta assistência no plano individual e coletivo, com foco em promoção, prevenção, tratamento, recuperação e cuidados paliativos, sem discriminação.
- III. () O profissional pode aceitar atribuição/encargo mesmo sem capacidade técnica suficiente, desde que esteja sob supervisão de outro profissional.
- IV. () O profissional deve comunicar à chefia imediata ou à autoridade competente fato que conheça e que seja tipificado como crime, contravenção ou infração ética.
- V. () Entre os deveres fundamentais, está colocar seus serviços à disposição da comunidade em situações como catástrofe, epidemia ou crise social, sem pleitear vantagem pessoal incompatível com o princípio de justiça.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- A) V – V – V – V – V.
- B) V – V – F – V – V.**
- C) V – F – F – V – V.
- D) F – V – F – V – V.
- E) V – V – F – F – V.

5. Sobre os honorários profissionais, disposto no Código de Ética e Deontologia profissional, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) para as assertivas abaixo:

- I. () O profissional tem direito à justa remuneração por seus serviços profissionais.
- II. () Na fixação de honorários, o profissional deve considerar, sempre que possível, como parâmetro o Referencial Nacional de Procedimentos
- III. () É permitido prestar assistência gratuita ou a preço ínfimo, desde que isso seja utilizado como estratégia de divulgação do serviço.
- IV. () É vedado prestar assistência gratuita ou a preço ínfimo, ressalvadas as hipóteses previstas no Código.
- V. () É vedado afixar valor de honorários fora do local da assistência profissional ou divulgar de modo incompatível com a dignidade profissional, ou que implique concorrência desleal.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- A) V – V – V – V – V.
- B) V – V – F – V – V.**
- C) V – F – F – V – V.
- D) V – V – F – F – V.
- E) F – V – F – V – V.

6. Durante a discussão de um plano terapêutico, dois profissionais apresentam propostas distintas e pedem sua opinião. Você percebe que sua visão também é diferente das duas já apresentadas. Como você procede?

- (a) Apoia uma das propostas para evitar prolongar a discussão.
- (b) Expõe sua análise comparando vantagens e riscos de cada proposta, buscando integrar os pontos mais consistentes.**
- (c) Mantém sua opinião reservada para não gerar mais divergência.
- (d) Defende sua proposta como a mais adequada, ressaltando as falhas das demais.
- (e) Tenta convencer os colegas de que sua alternativa é a única realmente viável.

7. Durante um plantão, um paciente apresenta uma reação inesperada a um procedimento rotineiro. A situação exige ação rápida. O que orienta sua conduta?

- (a) Avalia rapidamente o quadro e define a intervenção mais segura dentro das possibilidades disponíveis.**
- (b) Age imediatamente, confiando na primeira solução que lhe vem à mente.

- (c) Suspende o atendimento até que um superior esteja presente.
- (d) Segue exatamente o protocolo padrão, mesmo que a situação tenha particularidades.
- (e) Mantém o procedimento original, considerando que pode ser algo passageiro.

8. Sua coordenação solicita que você participe da implementação de um novo sistema ou rotina que você ainda não domina. Qual é sua reação?

- (a) Executa as tarefas conforme instruído, sem buscar compreender o funcionamento geral.
- (b) Cumpre apenas as etapas que lhe forem diretamente atribuídas.
- (c) Procura entender o processo como um todo, estuda o que for necessário e pede orientação quando surgem dúvidas.
- (d) Demonstra insegurança quanto à sua capacidade, mas aceita a responsabilidade.
- (e) Sugere que outro colega, mais experiente, assuma a função.

9. Em uma reunião para reorganização do fluxo de atendimento, você identifica um ponto crítico que ainda não foi mencionado e que pode impactar a segurança do paciente. O que você faz?

- (a) Aguarda um momento oportuno para contribuir de forma clara e objetiva.
- (b) Só menciona se alguém fizer uma pergunta relacionada.
- (c) Prefere não interromper o andamento da reunião.
- (d) Intervém imediatamente para destacar a falha percebida.
- (e) Permanece em silêncio para evitar exposição.

10. Em qual das situações abaixo você mais se reconhece como exercendo liderança?

- (a) Quando contribui com sugestões estratégicas, mesmo sem ocupar cargo formal.
- (b) Quando assume a coordenação de uma equipe em situação desafiadora e conduz o grupo até a resolução do problema.
- (c) Quando lidera uma atividade pontual previamente estruturada.
- (d) Quando influencia colegas principalmente por afinidade pessoal.
- (e) Quando atinge metas institucionais relacionadas a resultados financeiros.

11. A principal função do ligamento cruzado anterior (LCA) é:

- A) Limitar a rotação interna do joelho exclusivamente.
- B) Controlar a translação anterior da tíbia em relação ao fêmur.
- C) Estabilizar a patela durante a flexão do joelho.
- D) Controlar a extensão completa do joelho.

12. Na síndrome da dor patelofemoral, um dos fatores biomecânicos frequentemente associados é:

- A) Fraqueza do glúteo médio.
- B) Hipertrofia do quadríceps.
- C) Rigidez do ligamento colateral medial.
- D) Aumento da mobilidade patelar medial.

13. Em pacientes com tendinopatia patelar crônica, a estratégia terapêutica com maior evidência científica é:

- A) Alongamento isolado do quadríceps.
- B) Repouso absoluto prolongado.
- C) Exercícios excêntricos ou de carga progressiva do quadríceps.
- D) Mobilização patelar isolada.

14. Em programas de prevenção de lesões no futebol, exercícios como saltos, equilíbrio e controle neuromuscular têm como objetivo principal:

- A) Melhorar apenas a potência muscular.
- B) Reduzir o risco de lesões, especialmente de joelho.
- C) Aumentar a flexibilidade global.
- D) Melhorar apenas a resistência aeróbica.

15. A taxa de desenvolvimento de força (RFD) é particularmente importante em esportes porque está relacionada a:

- A) Capacidade de manter contrações prolongadas.
- B) Capacidade de gerar força rapidamente.
- C) Resistência aeróbica.
- D) Mobilidade articular.

16. Durante o Countermovement Jump (CMJ), a fase excêntrica tem como principal função:

- A) Gerar impulso vertical direto.
- B) Armazenar energia elástica e preparar a fase concêntrica.
- C) Reduzir a atividade muscular.

D) Diminuir a produção de força.

17. O conceito de controle de carga no treinamento e reabilitação esportiva refere-se principalmente a:

A) Manter o atleta sempre em repouso após lesão.

B) Ajustar progressivamente volume e intensidade de treinamento para evitar sobrecarga.

C) Aumentar intensidade independentemente da resposta do atleta.

D) Treinar a força muscular.

18. Um jogador de futebol de 19 anos relata dor na face anterior do joelho que piora durante corridas, saltos e ao subir escadas. Na avaliação funcional observa-se valgo dinâmico durante o agachamento unipodal e fraqueza dos abdutores e rotadores externos do quadril.

Qual intervenção deve ser priorizada no programa de reabilitação?

A) Fortalecimento isolado do quadríceps em cadeia cinética aberta.

B) Exercícios de fortalecimento do glúteo médio e controle neuromuscular do membro inferior.

C) Alongamento isolado da musculatura posterior da coxa.

D) Restrição completa das atividades esportivas por 8 semanas.

19. Uma corredora recreacional de 35 anos apresenta dor na região lateral do joelho que surge após aproximadamente 5 km de corrida e melhora com o repouso. Ao exame observa-se sensibilidade à palpação sobre o epicôndilo lateral do fêmur e aumento da adução do quadril durante a corrida.

Qual diagnóstico clínico é mais provável?

A) Síndrome da banda iliotibial.

B) Tendinopatia patelar.

C) Lesão do menisco lateral.

D) Síndrome patelofemoral.

20. Um nadador de 28 anos apresenta dor no ombro direito há cerca de 3 meses, principalmente durante o treino e em movimentos de elevação do braço acima da cabeça. Ao exame clínico observa-se dor no arco de movimento entre 60° e 120° de abdução, além de fraqueza dos músculos do manguito rotador e dos estabilizadores escapulares.

De acordo com as evidências científicas atuais para manejo da síndrome da dor subacromial, qual deve ser a intervenção fisioterapêutica de primeira linha?

- A) Imobilização do ombro por duas semanas para reduzir a inflamação.
- B) Programa de exercícios terapêuticos focado no fortalecimento do manguito rotador e controle escapular.**
- C) Uso exclusivo de modalidades eletroterapêuticas para analgesia.
- D) Alongamento isolado do peitoral maior.

BOA PROVA!